

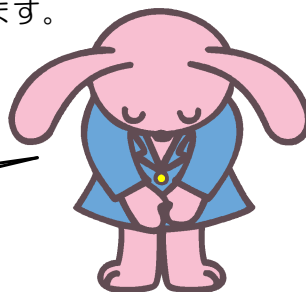


新入生のみなさん、はじめまして。新年度になりましたが、新型コロナウイルスによる不安なニュースが飛び交うなか、休校期間が延長され、新しいクラスメートや先生がたとすごすのはもうすこし先になりそうです。感染予防のためとはいえ、こんなに長期間外出をひかえ自宅で静かにすごすなんて、今まで経験したことがありません。気分が落ちこんだり、眠れなくなったりしてませんか。つらい、眠れないといった気持ちを誰かに聞いてもらうことで少しでも楽になればいいなと思います。そこでこの休校期間中、授業はできませんが、カウンセリングは通常通り実施します。詳細は以下の通りです。生徒だけでなく保護者のみなさんもどうぞご利用ください。連絡お待ちしております。

**今年度教育相談係の先生の紹介**

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1年生 春山先生  | 4年生 諸星先生  |
| 2年生 新井朋先生 | 5年生 善養寺先生 |
| 3年生 清水可先生 | 6年生 吉澤先生  |
| 保健室 住谷先生  |           |

1年間どうぞよろしくおねがいします！



*information*

本年度も引き続きスクールカウンセラーの小松典子先生が本校に来てくださいます。

来校日：毎週月曜日（変更あり）2時間目から6時間目と放課後  
※初日は4月13日（月）

場 所：応接室

予 約：①応接室のドアの「カウンセリング予定表」に○をつける。

①保健室の住谷先生に「予約入れました」とひとこと声をかける。

※4月中のカウンセリングを希望する場合は、学校へ電話で連絡してください。

中央中等教育学校：027-370-6663（教育相談係：吉澤、養護教諭：住谷）

**今年度スクールカウンセラーの先生の紹介**

教育相談だよりには、小松先生がコラムを掲載してみなさんにおもしろいお話を教えてくださるそうです。楽しみです！みなさんが応接室に来てくれるのを待ってます(\*^▽^\*)。

みなさん、はじめまして。公認心理師の小松典子です。

スクールカウンセラーとして中央中等教育学校で2年目になりました。どうぞよろしくお願い致します。

私の家族は夫と愛犬。関東圏に娘が嫁いでいます。

趣味は、エレクトーン演奏です。ピアノを高校生まで習っていたこともあって新婚時代にエレクトーンを初め演奏グレード5級を取得。子育てブランクがあり、昨年最新モデルのエレクトーンを購入し隙間時間を狙って練習しています。今の練習曲は【情熱大陸】リズムに乗れると最高です。

公認心理師の資格の他にキャリアコンサルタント、臨床発達心理士や家族心理士があります。私の心理学のフィールドは、家族臨床です。家族臨床を学びながら私自身も親として様々な成長をしています。また県内の大学のキャリア室にて就職支援(キャリアカウンセリング)や企業・ハローワーク・ポリテクセンター群馬からの依頼によるモチベーションUP研修講師の経験もあります。現在は群馬県教育委員会から高校3校に派遣されています。

カウンセリングは、心の整理をする事で心身ともに充実出来るので運動面では記録更新することができたり学業では集中力がUPします。人間関係でのコミュニケーションスキルや人生構築のためにもどうぞお気軽にカウンセリングを利用してください。お待ちしております。

小松先生来校日(4, 5月)

- 4月13日(月) 4月20日(月) 4月27日(月)  
5月11日(月) 5月18日(月)

※保護者のみなさんのカウンセリングは原則として予約制です。担任、教育相談担当職員、保健室の住谷に連絡してください。



**高校通級指導のお知らせ**

本校では希望者に前期課程から「高校通級」による指導が受けられます。詳細は裏面をご覧ください。質問がありましたらお気軽にどうぞ。

(高校通級担当：吉澤)